

ENERO DE 2013 • MIEMBROS

Cáncer de Cuello Uterino

Prevenir ahora es posible

El cáncer de cuello uterino no es uno de los 10 cánceres más importantes. No obstante, se cobra la vida de más de 4,000 mujeres cada año.¹ Y esa cifra es muy elevada si se tiene en cuenta que *la muerte por cáncer de cuello uterino se puede prevenir*.

El cáncer de cuello uterino es el que se forma en la parte más baja del útero o matriz. La causa es el HPV (virus de papiloma humano), un virus de transmisión sexual. La mayoría de las infecciones por HPV se van por sí solas, especialmente en las mujeres menores de 30 años de edad. Pero las infecciones que no se van pueden causar cáncer de cuello uterino en algunas mujeres. Alrededor de 12,000 mujeres se ven afectadas cada año.¹ El HPV también puede causar cáncer en la vulva, en la vagina, en el ano y en la boca.

Si bien no hay un tratamiento para el HPV, las muertes por cáncer de cuello uterino se pueden reducir si se siguen *todas* estas indicaciones:

- Practicar sexo seguro
- Vacunarse
- Seguir las pautas de las pruebas de detección
- Bajar de peso en caso de tener sobrepeso o ser obeso
- Dejar de fumar

Practicar sexo seguro

El uso correcto del condón en cada encuentro sexual ayudará a reducir las probabilidades de contraer HPV. Pero no es 100% efectivo. El HPV puede infectar las áreas que el condón no protege.

Otras cosas que puede hacer para practicar sexo seguro es limitar la cantidad de personas con las que tiene relaciones y elegir una pareja que no haya tenido otras parejas sexuales o haya tenido pocas.



Pruebas de HPV: parte integral de las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino

Existen 2 tipos diferentes de pruebas de HPV:

- La prueba de ADN del HPV de alto riesgo.
- La prueba de ARN mensajero de E6/E7 del HPV.

Ambas pruebas detectan infecciones de HPV que pueden causar cáncer en algunas mujeres. La prueba de ARN mensajero de E6/E7 está relacionada con las sustancias involucradas en el desarrollo del cáncer de cuello uterino. Algunos estudios han demostrado que la prueba de ARN mensajero de E6/E7 podría ser más específica. Esto podría reducir la cantidad de procedimientos de seguimiento innecesarios.

Vacunarse

Las vacunas contra el HPV están disponibles desde hace 6 años. Esto es lo que tiene que saber al respecto:

- La vacuna es para personas de ambos sexos. Por supuesto, los hombres no contraen cáncer de cuello uterino, pero deberían vacunarse de todos modos. Vacunarse ayuda a reducir la propagación del virus a otras mujeres y protege contra el cáncer anal.
- Tanto los niños como las niñas deberían vacunarse a los 11 o 12 años de edad. La vacuna es más eficaz cuando la persona aún no ha tenido contacto con el HPV. Los niños de 11 o 12 años de edad por lo general no han tenido contacto con el HPV aún, dado que no han tenido relaciones sexuales. Por eso es un buen momento para vacunarse.
- También pueden vacunarse personas de otras edades. El rango de edad aceptable es de 9 a 26 años.
- La vacuna es para personas de todas las orientaciones sexuales.
- Las vacunas se dan en series de 3 aplicaciones a lo largo de 6 meses. Necesita recibir las 3 aplicaciones para obtener la máxima protección.
- La vacuna no garantiza que no vaya a contraer cáncer de cuello uterino. Esto se debe a que las vacunas sirven únicamente para 2 tipos de HPV de alto riesgo, que son los que causan el 70 % de los casos de cáncer de cuello uterino. No obstante, hay otros tipos que también causan cáncer de cuello uterino, pero que la vacuna no cubre.
- Una de las vacunas también protege contra los tipos 6 y 11 del HPV. Estos tipos son las causas más comunes de verrugas genitales.

Seguir las pautas de las pruebas de detección

Las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino salvan vidas. Pueden detectar el cáncer temprano e incluso detectar células anormales antes de que se conviertan en cancerosas. Las pruebas de detección son para todas las mujeres de entre 21 y 65 años y para algunas mujeres de mayor edad. Deben realizarse con una frecuencia de 3 a 5 años. Las recomendaciones respectivas dependen de la edad:

- Menos de 21 años de edad: Ninguna.
- Entre 21 y 29 años de edad: Papanicolau cada 3 años.
- Entre 30 y 65 años de edad: Papanicolau + HPV cada 5 años (preferentemente) o prueba de Papanicolau cada 3 años.
- Más de 65 años de edad: Ninguna si el riesgo de contraer cáncer es bajo.

Estas recomendaciones podrían variar si la prueba le ha dado positivo. En ese caso, el doctor le realizará pruebas más a menudo o le prescribirá pruebas de seguimiento de inmediato. Luego, las pruebas futuras dependerán de los resultados de las pruebas de seguimiento. Para protegerse, asegúrese de seguir los consejos del doctor.

Más información acerca de las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino

Las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino se utilizan desde hace mucho tiempo. Probablemente las conozca como pruebas de Papanicolau. Las pruebas de Papanicolau pueden detectar el cáncer de cuello uterino. También pueden detectar células anormales que podrían convertirse en cáncer. En las primeras etapas, los doctores pueden extirpar tanto las células cancerosas como las células precancerosas. Extirpar las células precancerosas ayuda a prevenir el cáncer de cuello uterino.

Sin embargo, las pruebas de Papanicolau no detectan todos los casos de cáncer o precáncer de cuello uterino. Por eso la prueba de HPV también se utiliza para la detección del cáncer de cuello uterino. La prueba de HPV detecta infecciones de HPV que pueden causar cáncer en algunas mujeres. Esta prueba es especialmente importante para las mujeres de 30 años de edad o más. El motivo puede ser porque es más difícil en esos casos que la infección se vaya por sí sola. La infección dura más y hay más probabilidades de contraer cáncer que en mujeres más jóvenes. Si se detecta HPV, el doctor puede realizarle pruebas de detección más a menudo o prescribirle pruebas de seguimiento de inmediato.

Cómo se pueden pagar las vacunas y la pruebas de detección

La cantidad de mujeres que contraen cáncer de cuello uterino se puede reducir enormemente. Pero para lograrlo, hay que asegurarse de que las personas se vacunen y se realicen pruebas de detección. Es posible que usted pueda obtener estos servicios sin costo alguno. A continuación le informamos cómo:

- **Seguro privado:** La mayoría de las compañías de seguros cubren la vacuna, la prueba de Papanicolau y la prueba de HPV sin costo para el paciente (no hay copagos, coseguros ni deducibles). Esto se debe a que son servicios preventivos cubiertos por la Ley de Cuidado Asequible (Affordable Care Act).
- **Vacunas para Niños (Vaccines for Children, VFC):** Este programa brinda vacunas sin cargo a los doctores que atienden a niños elegibles para Medicaid y otros niños elegibles.
- **Programa Nacional de Detección Temprana del Cáncer de Mama y de Cuello Uterino (National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program, NBCCEDP):** Este programa brinda acceso a las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino (prueba de Papanicolau) y a servicios de diagnóstico a mujeres de bajos ingresos, sin seguro y con falta de atención médica.
- **Medicare Parte B:** Este seguro cubre las pruebas de Papanicolau cada 24 meses para todas las mujeres y cada 12 meses para aquellas que tienen alto riesgo.

Otras partes de la Ley de Cuidado Asequible también permiten mejorar el acceso a estos servicios:

- Todos deberán tener un seguro de salud.
- Habrá una escala móvil para minimizar el costo del seguro para aquellos que tengan dificultades económicas.
- Los jóvenes de hasta 26 años de edad pueden tener cobertura conforme al plan de seguro de sus padres.

Algunas compañías de seguros también cubrirán la visita al doctor si usted se vacuna o se realiza una prueba de detección como parte de su visita de atención preventiva anual. Consulte con su compañía de seguros para averiguar qué cubre su plan exactamente.

Referencias

1. Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society). Cancer Facts and Figures 2012. <http://www.cancer.org/acs/groups/content/@epidemiologysurveillance/documents/document/acspc-031941.pdf>. Consultado el 13 de diciembre de 2012.