

MAYO DE 2013 • MIEMBROS

## Cáncer de piel

### Melanoma maligno

### Melanoma maligno: un tipo grave de cáncer de piel

Los melanocitos son las células de la piel responsables del color de la piel. El cáncer presente en estas células se denomina melanoma maligno o, simplemente, melanoma. El melanoma es el tipo de cáncer de piel más grave. Se extiende con mayor frecuencia a otras zonas del cuerpo y tiene menos probabilidades de curarse.

### ¿Quiénes pueden contraer melanoma?

Cualquier persona puede contraer melanoma; es decir, hombres, mujeres y niños de cualquier edad, raza o etnia. Los siguientes tienen mayor riesgo de contraer esta enfermedad:

- Aquellos que hayan tenido melanoma anteriormente.
- Aquellos que tengan familiares cercanos con melanoma.
- Aquellos que tengan lunares con aspecto extraño.
- Aquellos que tengan más de 50 lunares en el cuerpo.
- Aquellos que hayan sufrido quemaduras solares más de una vez, especialmente en la niñez o en la adolescencia.
- Aquellos que tengan piel clara; es decir, a quienes les aparezcan pecas o sufran quemaduras solares fácilmente.
- Aquellos que tengan cabello rubio o pelirrojo natural y ojos claros.
- Aquellos que usen cabinas de bronceado.
- Aquellos que tengan VIH, un trasplante de órganos u otra causa de debilitamiento del sistema inmunitario.

### ¿Qué apariencia tiene el melanoma?

El "ABCDE" del melanoma son señales de advertencia. Si detecta alguna de estas señales, asegúrese de consultar inmediatamente con un dermatólogo, un médico especialista en enfermedades cutáneas.



### Otros tipos de cáncer de piel

El término "cáncer de piel" es un término amplio que incluye varios tipos de cáncer de piel. Los 3 tipos principales son el melanoma maligno, el carcinoma de células basales y el carcinoma de células escamosas. Estos diferentes tipos de cáncer de piel reciben su nombre por la célula en donde se originan. Por lo tanto, el carcinoma de células basales se origina en las células basales y el carcinoma de células escamosas se origina en las células escamosas.

A diferencia del melanoma, el cáncer de piel de células basales y células escamosas a menudo no se extiende a otras zonas del cuerpo. Estos tipos de cáncer tienen altas probabilidades de ser curados si se tratan en forma temprana.

## El “ABCDE” del melanoma



## Detección temprana del melanoma

Al igual que con cualquier otro tipo de cáncer, la detección temprana del melanoma es importante. Su posibilidad de supervivencia es del 98 % si se detecta y trata en un etapa temprana. Sin embargo, si al momento del diagnóstico el melanoma se ha extendido a otras zonas del cuerpo, su posibilidad de supervivencia podría ser tan solo del 15 %. Por lo tanto, es importante que usted:

- Revise su piel de forma periódica para detectar cualquier cambio.
  - Busque nuevas manchas o lunares.
  - Busque cambios en el tamaño, la forma o el color.
- Busque las señales de advertencia del “ABCDE”.
- Consulte a su médico de inmediato si nota algo sospechoso.

Recuerde revisar todo su cuerpo, no solo las zonas expuestas al sol. El melanoma puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, desde el cuero cabelludo hasta la planta de los pies.

## Diagnóstico del melanoma

Una vez que se haya detectado una zona sospechosa, es importante averiguar si es cáncer y, si lo fuera, de qué tipo de cáncer se trata. Para hacerlo, los médicos extirpan la mancha o el lunar y los envían a un laboratorio para ser analizados. El laboratorio Quest Diagnostics cuenta con médicos especialmente capacitados para detectar si la protuberancia es cáncer y de qué tipo de cáncer se trata.

## Tratamiento del melanoma

La cirugía, es decir, la extracción de la mancha o del lunar, constituye el principal tratamiento. Su médico le informará si necesita tratamientos adicionales. A veces, los médicos utilizan la terapia de radiación o un medicamento que se coloca en la piel. En ocasiones, el médico realizará una biopsia de un ganglio linfático cercano para determinar si el cáncer se ha extendido al sistema linfático. De ser así, el médico puede extirpar quirúrgicamente el ganglio linfático. También puede tratar al paciente con inmunoterapia, quimioterapia o terapia de radiación.

## Cómo prevenir el cáncer de piel

A continuación se detallan algunas medidas que puede tomar para protegerse contra el cáncer de piel:

- Use protector solar cuando esté al aire libre.
  - Amplio espectro: lo protege contra los rayos UVA y UVB.
  - Factor de protección solar (*sun protection factor*, SPF) 30 o superior.
  - Repita la aplicación cada dos horas y con mayor frecuencia si entra y sale del agua o suda.
- Permanezca a la sombra, especialmente entre las 10 a. m. y las 2 p. m.
- Use ropa protectora de tejido compacto.
- Use un sombrero de ala ancha y gafas de sol.
- Evite tomar sol y usar cabinas de bronceado.

No obstante, recuerde que su cuerpo necesita cierta exposición al sol para producir vitamina D. Aproximadamente 10 minutos por día son suficientes. Este tiempo breve debería ser seguro para la mayoría de las personas.

## Información adicional

- Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society): <http://www.cancer.org/cancer/skincancer-melanoma/index>
- PubMed Health: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0001853/>
- Skin Cancer Foundation (Fundación contra el Cáncer de Piel): <http://www.skincancer.org/skin-cancer-information/melanoma>

## Referencias

1. Sociedad Americana del Cáncer (American Cancer Society). Cancer Facts and Figures 2013. <http://www.cancer.org/research/cancerfactsfigures/index>. Consultado el 8 de marzo de 2013.